岐阜県福祉友愛アリーナ

東濃圏域無料バスツアー

岐阜県福祉友愛アリーナで楽しむ「スポーツウエルネス吹矢体験」

開催日：11 月 30 日(土)

障がいのある方とその介助者を対象に無料バスツアーを開催いたします。
リフト付きバスを手配し、車いすの方も安心してご利用いただけます。
まずは、「物語人(ストリート)」さんのパフォーマンスで笑って体をほぐし、次は集中力を高めてスポーツウエルネス吹矢に挑戦です。岐阜県スポーツウエルネス吹矢協会の方に教えていただきます。

スポーツウエルネス吹矢とは

５～１０メートル先の円形の的をめがけて息を使って矢を放ち、その得点を競うスポーツです。**子どもから大人まで、障がいのある方も『誰でも』ゲーム感覚で楽しめます。**
「礼に始まり礼に終わる」基本動作が深い呼吸と集中力を高めます。
まずは、体験してみませんか。

◎スケジュール　　**日時：令和元年１１月３０日（土）**

往路：瑞浪市役所 8：50→東濃西部総合庁舎 9：45→友愛アリーナ 11：00
友愛アリーナでレクリエーション、昼食、スポーツウエルネス吹矢教室
復路：友愛アリーナ 15：30→東濃西部総合庁舎 16：45→瑞浪市役所 17：30

※昼食は各自ご準備ください。
隣の「カフェレスト＆パン工房 Dono～ドーノ～」も利用できます。

◎申込について
⑴所定の申込用紙にご記入いただき、郵送・FAX でお申込みください。
⑵定員(４０名)に達した場合は、先着順とさせていただきますのでご了承ください。
⑶**申込締切日は令和元年１１月６日（水）です。**
⑷申込締切後、案内文書をお送りします。

◎その他
⑴体育館シューズ又は上靴をご持参ください。
⑵障がい者の介助者も一緒にご参加いただけます。
⑶飲み物・汗拭きタオルは各自でご準備ください。

◎お問い合わせ先
岐阜県福祉友愛アリーナ　　〒502-0931　　岐阜市則武 1816-1
TEL　058-233-7500　FAX　058-233-7506　　E-mail　yuai-arena@gpsa.jp